

Minge & Bettermann GbR
Opalstr. 25
84032 Altdorf
0871 966 84 767
kurse@schwangeren-fitness-landshut.de

Anamnesebogen für die Kursteilnahme am MamaWorkout nach der Geburt

Liebe frisch gebackene Mamas.

Damit wir im Kurs richtig und effektiv auf Euch eingehen können, würden wir Euch bitten, unseren Fragebogen ausgefüllt zur ersten Kursstunde mitzubringen. Ihr würdet uns damit viel Arbeit und Zeit abnehmen, die wir somit effektiv mit Übungen nutzen können. Vielen lieben Dank im Voraus.

Nachname _____

Vorname _____

Anschrift _____

Emailadresse _____

Telefonnummer _____

Geburtsdatum _____

Krankenversicherung _____

Geburtstermin Baby _____

Mehrlingsschwangerschaft ☐ ja ☐ nein

Anzahl der Schwangerschaften o1 o2 o3 o4

Anzahl der Geburten o1 o2 o3 > 4

Komplikationen
Schwangerschaft

Komplikationen bei
der Geburt

Entbindung

- ☐ Wunschkaiserschnitt
- ☐ Kaiserschnitt bei Bewusstsein
- ☐ Kaiserschnitt unter Vollnarkose
- ☐ Normale spontane Entbindung ohne Komplikationen
- ☐ normale spontane Entbindung mit Komplikationen

Vorerkrankungen der
Mutter

Beschwerden durch die
Geburt/Schwangerschaft

aktuelle Beschwerden: z.B. Kopfweg, Rückenschmerzen, schwere, dicke
Beine, harter Bauch, Müdigkeit, Übelkeit, Schwindel,...

Vielen Dank für Deine Mithilfe.