



Minge & Bettermann GbR
Opalstr. 25
84032 Altdorf
0871 966 84 767
kurse@schwangeren-fitness-landshut.de

Anamnesebogen für die Kursteilnahme am MamaWorkout für Schwangere

Liebe werdende Mamas.

Damit wir im Kurs richtig und effektiv auf Euch eingehen können, würden wir Euch bitten, unseren Fragebogen ausgefüllt zur ersten Kursstunde mitzubringen. Ihr würdet uns damit viel Arbeit und Zeit abnehmen, die wir somit effektiv mit Übungen nutzen können. Vielen lieben Dank im Voraus.

Nachname _____

Vorname _____

Anschrift _____

Emailadresse _____

Telefonnummer _____

Geburtsdatum _____

Krankenversicherung _____

Errechneter Geburtstermin _____

Mehrlingsschwangerschaft ☐ ja ☐ nein

Anzahl der Schwangerschaften o1 o2 o3 o4

Bisherige Komplikationen _____

Komplikationen bei
vorherigen Schwanger-
schaften/Geburten _____

Vorerkrankungen der
Schwangeren _____

aktuelle Schwangerschafts-
woche _____

Lage des Babys aktuell o Beckenendlage (sitzend)
 o Steißlage (Köpfchen nach unten)
 o Querlage (quer)

aktuelle Beschwerden: z.B. Kopfweg, Rückenschmerzen, schwere, dicke
Beine, harter Bauch, leichte Wehen, Müdigkeit, Übelkeit, Schwindel,...

Notizen der Kursleitung:

Vielen Dank für Deine Mithilfe.