

Minge & Bettermann GbR  
Opalstr. 25  
84032 Altdorf  
0871 966 84 767  
kurse@schwangeren-fitness-landshut.de

## Anamnesebogen für die Kursteilnahme am MamaWorkout nach der Geburt

Liebe frisch gebackene Mamas.

Damit wir im Kurs richtig und effektiv auf Euch eingehen können, würden wir Euch bitten, unseren Fragebogen ausgefüllt zur ersten Kursstunde mitzubringen. Ihr würdet uns damit viel Arbeit und Zeit abnehmen, die wir somit effektiv mit Übungen nutzen können. Vielen lieben Dank im Voraus.

Nachname \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

Emailadresse \_\_\_\_\_

Telefonnummer \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Krankenversicherung \_\_\_\_\_

Geburtstermin Baby \_\_\_\_\_

Mehrlingsschwangerschaft  ja  nein

Anzahl der Schwangerschaften    o1                    o2                    o3                    o4

Komplikationen  
Schwangerschaft \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Komplikationen bei  
der Geburt \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Entbindung                    o    Wunschkaiserschnitt  
   o    Kaiserschnitt bei Bewusstsein  
   o    Kaiserschnitt unter Vollnarkose  
   o    Normale spontane Entbindung ohne  
  Komplikationen  
   o    normale spontane Entbindung mit  
  Komplikationen  
   \_\_\_\_\_  
   \_\_\_\_\_

Vorerkrankungen der  
Mutter \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Beschwerden durch die  
Geburt/Schwangerschaft \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

aktuelle Beschwerden: z.B. Kopfweh, Rückenschmerzen, schwere, dicke  
Beine, harter Bauch, Müdigkeit, Übelkeit, Schwindel,...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Notizen der Kursleitung:

Rectusdiasose      o    nein                    ja \_\_\_\_\_ cm

---

---

---

Vielen Dank für Deine Mithilfe.